

## **Instrukcijos konkursui „Kovok už psichikos sveikatą“**

Kiekvienas iš trijų atvejo scenarijų (žr. dokumentą „Trijų atvejų scenarijai“) atspindi sugalvotą situaciją. Kviečiame jus pasitelkus savo kūrybingumą sukurti planą gyventojų psichikos sveikatos būklei ir/arba psichologinei ir socialinei gerovei apibūdintoje teritorijoje gerinti. Nors atvejai yra sugalvoti, tačiau jie remiasi situacijomis, kurios galėtų įvykti valstybėse, kuriose veikia organizacija „HealthNet TPO“ ir Globali iniciatyva psichiatrijoje (GIP).

### **Jūsų užduotis:**

Parašyti esė pagal vieną iš atvejo scenarijų, kurį pasirinksite patys. Darbe aprašykite, kaip spręsite žmonių psichikos sveikatos bei psichologines ir socialines problemas, nurodytas scenarijuje. Toliau pateikta informacija glaustai apibūdins situaciją, tačiau nenurodys daugelio detalių, kad galėtumėte pasitelkti savo vaizduotę spragoms užpildyti. Be to, galite naudoti interneto ir/arba spausdintos literatūros šaltinius.

Žinokite, kad joks realus planas negali aprėpti visų žmonių visų poreikių. Todėl svarbu pasirinkti (kas, kur, kaip, koks?) ir galėti pateisinti savo pasirinkimą. Esė galite rašyti tokia forma, kokia norite, tačiau turėtumėte pasiūlyti tiek praktinių, tiek naujų idėjų. Esė taip pat turite apimti tokią informaciją:

#### **1. Problemos apibūdinimas**

*Kokią problemą norite spręsti?*

#### **2. Siūlomų veiksmų apibūdinimas**

*Kaip norite spręsti problemą, koks jūsų veiksmų laipsniškas planas, kur tai vyktų ir kas dalyvautų projekte?*

#### **3. Vertinimas**

*Kokie kriterijai būtų taikomi, norint sužinoti, ar jūsų projektas sėkmingas, kokie galimi projekto įgyvendinimo sunkumai ar kliūtys ir kokie pasirinktos kišimosi metodikos apribojimai?*

### **Bendri reikalavimai**

- Darbą turi pateikti trijų asmenų grupės. Individualus darbas nepriimamas.
- Nors vienas iš dalyvių turi gyventi, dirbti arba studijuoti Bulgarijoje, Lietuvoje, Nyderlanduose arba Rumunijoje. Skatiname sudaryti grupes, kuriose būtų žmonių iš daugiau negu vienos dalyvaujančios valstybės.
- Pateikiami darbai turi būti **anglų kalba**.
- Esė apimtis neturi būti didesnė kaip **2000 žodžių** (apie 5 lapai standartinio teksto).
- Priimami esė formatai: .doc arba .pdf.
- Galima pridėti brėžinių, eskizų ir žemėlapių (maksimali teikiamo darbo apimtis yra 2.5 MB.)
- Turite pateikti **ne ilgesnę kaip 250 žodžių santrauką**. Santrauka reikalinga žiuri komisijai pradinės atrankos etape.
- Visi darbai turi būti teikiami per **elektroninę prieigą** svetainėje [www.triggeryourmind.net](http://www.triggeryourmind.net).

*Esė gali būti tikrinamos programine įranga aptikti plagiatams.*

**Galutinė pateikimo data: 2010 m. vasario 1 d.**

## ***Darbų vertinimas***

Esė vertins penkių tarptautinių psichikos sveikatos ekspertų komisija. Ekspertai pateiks bendrą atsiųstų esė vertinimą, ypatingą dėmesį atkreipdami į tokius aspektus:

- *Pasiūlytų veiksmų originalumas*
- *Ar planas tenkina svarbiausius poreikius?*
- *Ar planas realus (ar tikslai realiai pasiekiami)?*
- *Ar jis visapusiškas?*
- *Ar jis tvarus ir/arba rentabilus?*
- *Ar tikslinės grupės aktyviai dalyvauja?*
- *Ar pateikta esė parašyta kūrybingai?*

*Žiuri komisijos nariai:*

- (Pirmininkė) *Florence Baingana* (Uganda) yra psichiatrė ir visuomenės sveikatos specialistė. 1996 m. – 2000 m. ji buvo Valstybės psichikos sveikatos koordinatorė Ugandos sveikatos apsaugos ministerijoje. 2000 m. – 2006 m. ji buvo vyresnioji visuomenės psichikos sveikatos specialistė Pasaulio banke Vašingtone. Šiuo metu ji yra Makerere universiteto Visuomenės sveikatos mokyklos Kampaloje (Uganda) mokslinė bendradarbė.
- *Daya Somasundaram* (Šri Lanka) yra psichiatrijos profesorius, turintis ilgametę darbo patirtį Azijos regione (pavyzdžiui, Šri Lankoje ir Kambodžoje). Šiuo metu jis bendradarbiauja su Adelaidės universitetu Australijoje.
- *Dr. Khalid Saeed* (Pakistanas) yra konsultuojantis psichiatras, anksčiau dirbęs Psichiatrijos institute Rawalpindi mieste, Pakistanas. Šiuo metu jis yra Pasaulio sveikatos organizacijos Psichikos sveikatos ir narkomanijos prevencijos biuro Rytų Viduržemio regionui technikos inspektorius Kaire, Egiptas.
- *Herman Ndayisaba* (Burundis) yra klinikinės psichologijos specialistas. Jis yra organizacijos „HealthNet TPO“ Burundyje direktorius. Nuo 1998 m. jis dalyvauja įgyvendinant psichikos sveikatos bei psichologinės ir socialinės paramos projektus pokonfliktinėje aplinkoje Centrinėje Afrikoje.
- *Robert van Voren* (Nyderlandai) yra Globalios iniciatyvos psichiatrijoje generalinis direktorius. Nuo 1970-ųjų jis siekia mažinti piktnaudžiavimą psichiatrija politiniais tikslais pasaulyje.