



# **Kovok už psichikos sveikatą**

## **2009 m. – 2010 m.**

### **„Pasuk galvą. Kovok už psichikos sveikatą!“**

Besivystančiose valstybėse psichikos bei psichologinės ir socialinės problemos yra dažnas reiškinys. Daug žmonių kenčia nuo depresijos, priklausomybės ir prievartos šeimoje, ypač karo ir skurdo nualintose šalyse. Šiems žmonėms psichikos sveikatos pagalba vis dar nepasiekama. Kai kuriose Afrikos valstybėse tėra 1 psichiatras 1 milijonui gyventojų ir labai trūksta kvalifikuotų slaugytojų ir socialinių darbuotojų. Remiantis Pasaulinės sveikatos organizacijos 2007 m. ataskaita, dauguma besivystančių valstybių išleido mažiau negu 1% savo sveikatos priežiūros biudžeto lėšų psichikos sveikatos priežiūrai.

### **Kovok už psichikos sveikatą**

Nevyriausybinių organizacijų „HealthNet TPO“, „Global Initiative on Psychiatry“ ir „Estuar“ suvienijo savo jėgas, kad plačiau informuotų visuomenę apie psichikos sveikatą kaip svarbų vystimosi pagalbos aspektą. Remiamos Europos Komisijos jos organizuoja konkursą „Kovok už psichikos sveikatą“ 2009 m. – 2010 m. keturiose Europos valstybėse: Bulgarijoje, Lietuvoje, Nyderlanduose ir Rumunijoje.

Kviečiame studentus ir psichikos sveikatos specialistus dalyvauti konkurse „Kovok už psichikos sveikatą“ ir savo esė siūlyti naujus sprendimus, kaip įveikti psichikos sveikatos dilemas besivystančiose valstybėse. Laimėtojai bus kviečiami apsilankyti „HealthNet TPO“ psichikos sveikatos programoje Burundyje 2010 m. pavasarį.

### **Atvejai**

Tarptautinė psichikos sveikatos ekspertų darbo grupė, tarp kurių yra Afganistano ir Burundžio atstovų, sukūrė tris atvejus, atspindinčius psichikos sveikatos priežiūros dilemas besivystančiose valstybėse Afrikoje, Vidurio Rytuose ir Pietryčių Azijoje. Šiuose atvejuose psichikos sveikata pristatoma skirtingais aspektais, siejant su Tūkstantmečio plėtros tikslais, kaip antai skurdo mažinimas, psichikos sveikata ir ŽIV/AIDS. Konkurso „Kovok už psichikos sveikatą“ dalyvių prašome rašyti esė apie pateiktas dilemas ir kaip jas spręsti.

### **Laimėk kelionę į Burundį**

Pateiktas esė vertins tarptautinė žiuri komisija. Laimėtojai bus skelbiami konferencijoje Pasaulinę sveikatos dieną 2010 m. balandžio mėnesį. Dvi laimėjusios komandos (iš dviejų skirtingų valstybių) apsilankys psichikos sveikatos programoje Burundyje. Juos lydės žurnalistas, kuris rašys straipsnius svetainėms, intranetams, informaciniams biuleteniams ir žurnalams.

### **Psichikos sveikatos konferencija**

Konkurso pradžia bus skelbiama konferencijoje „Mental Health and Development Aid“ (Psichikos sveikata ir vystymosi pagalba) 2009 m. spalio 14 d., trečiadienį (konferencijos vieta bus skelbiama netrukus), per Pasaulinę psichikos sveikatos savaitę. Konkursui teikiami atvejai bus pristatyti po dokumentinio filmo ir paskaitų tokiomis temomis kaip „pasaulinė psichikos sveikata bei psichologinės ir socialinės problemos“, „lytis ir psichikos sveikata“, „kišimasis į psichikos sveikatą mažų pajamų valstybėse“. Psichikos sveikatos specialistai iš Afganistano, Burundžio ir Tadžikistano pateiks kišimosi į psichikos sveikatą jų valstybėse pavyzdžių.

## **Dalyvauk konkurse „Kovok už psichikos sveikatą“**

Ne didesnės kaip 3 asmenų komandos (studentai ir/arba psichikos sveikatos specialistai) gali registruotis adresu [www.triggeryourmind.net](http://www.triggeryourmind.net). Registracija ir psichikos sveikatos seminaras yra nemokami.

Dėl išsamesnės informacijos kreipkitės: [michel@healthnettpo.org](mailto:michel@healthnettpo.org) arba [mkirschenmann@gip-global.org](mailto:mkirschenmann@gip-global.org).