



Psichikos sveikata ir Tūkstantmečio plėtros tikslai

Konkursas „Kovok už psichikos sveikatą“ yra tiesiogiai susijęs su Tūkstantmečio plėtros tikslais (TPT) iki 2015 m., skirtais atkreipti dėmesį į žmogaus teises ir spręsti ŽIV/AIDS problemas. Gera psichikos sveikata yra pagrindinis veiksnys siekiant visų Tūkstantmečio plėtros tikslų. Toliau nurodomos sąsajos buvo pagrįstos moksliskai.

1. Psichikos sveikata ir skurdas:

Sąsają tarp prastos psichikos sveikatos (PS) ir skurdo įrodymai tapo akivaizdūs naujausiose Pasaulinės sveikatos organizacijos (PSO) ir kitų institucijų pateiktose ataskaitose ir studijose. Laikoma, kad skurstantys ir marginaliniai žmonės yra kelis kartus labiau linkę turėti PS problemų. Iš kitos pusės, psichikos ligos gali nuskurdinti dėl gydymo sąnaudų (jei tik gydymas iš viso prieinamas) ir sunkumų grįžti į darbą.

2. Psichikos sveikata ir vaikų mirtingumas:

Buvo įrodyta, kad depresija nėštumo metu arba po gimdymo penkis kartus didina riziką, kad kūdikiai bus per mažo svorio (ir kad 6 mėnesių amžiaus kūdikiai nebus pakankamai išsivystę), lyginant su depresijos nepatiriančiomis motinomis, neatsižvelgiant į jų socialinę ir ekonominę padėtį.

3. Psichikos sveikata ir motinos sveikata:

Be įtakos, kurią motinų depresija daro vaikams, PS problemos veikia ir pačias motinas. Savižudybė kaip depresijos pasekmė yra pagrindinė motinų mirties priežastis besivystančiose valstybėse ir pagrindinė jaunų moterų mirties priežastis Kinijoje ir Indijoje. Nuo 10% iki 30% motinų kenčia nuo depresijos daugelyje besivystančių valstybių.

4. Psichikos sveikata ir žmogaus teisės:

Pagrindinių PS paslaugų nebuvimas daugumoje mažų pajamų valstybių pažeidžia teises tų žmonių, kurie turi sunkesnių PS problemų. Psichikos liga sergantys žmonės dažnai atskiriami (segreguojami) psichologiškai ir dažnai fiziškai ir teisiškai.

5. Psichikos sveikata ir ŽIV/AIDS:

Psichikos sveikata ir psichologinės bei socialinės problemos gali turėti įtakos bet kuriam žmogui, tačiau žmonės su ŽIV ir ypač tie, kurie neturi galimybės gauti tinkamą gydymą, yra labiau neatsparūs įvairioms PS problemoms. Buvo manoma (prieš tai, kai profilaktinis ŽIV (anti-HIV) gydymas pradėtas plačiau taikyti), kad 7% žmonių su pažengusia ŽIV infekcija išsivystė demencija (silpnaprotystė). Tokie ypatingi įvykiai, kaip ŽIV diagnozė, artimųjų netektis, santykių nutraukimas, kylančios finansinės ar darbo santykių problemos arba mėginimai įveikti šalutinį gydymo poveikį, gali sukelti didelio liūdesio pojūčius, kuriuos sunku valdyti ir kurie trukdo gebėjimui veikti kasdieniame gyvenime. Depresija diagnozuojama dvigubai dažniau žmonėms su ŽIV negu kitiems žmonėms.

Psichikos sveikatos svarba siekiant Tūkstantmečio plėtros tikslų pabrėžiama konkursui „Kovok už psichikos sveikatą“ pateiktuose atvejuose.